

広報誌

ペケレベツとは

アイヌ語で「明るく清らかな川」を意味しており、清水町の由来となっています。



ペケレベツ



院長新年挨拶

事務部長新年挨拶

看護部長新年挨拶

トピックス

やすらぎ荘・わかふじ園にて訪問心電図・エコー検査を行いました

On Line 発表会

ファイナンシャルプランナー(FP)って何をしてくれるの

My hobby series [Fishing]

地域医療実習発表

食べて応援 各店舗紹介!

人事消息

理念・基本方針

編集後記

撮影者：成田 圭亮

撮影場所：清水町



新年を迎えて

病院長
藤城 貴教

2019年12月に中国武漢から始まったとされる新型コロナウイルス肺炎のパンデミックが始まってから2年が過ぎた。アフターコロナ、ビヨンドコロナ、ウィズコロナなど、感染蔓延後を表す言葉が種々使われているが、すでに2年もの間“with corona”なのである。ワクチン接種は町内の高齢者においては90%を超え、もうすぐ3回目の接種が始まろうとしている。当院はPCRによる診断から感染者の入院治療まで担い社会に対する責務を果たし続けている。

諸国の対策は様々である、国策たるワクチン接種推奨による感染コントロールは共通しているものの市中経済の再活性化策は大きく異なる。いずれが正解なのか答えは出ていないが、例えば“Go to~!”キャンペーンは果たして有効であったのであろうか？医療者側から見れば結局“Go to hospital”になってしまった感は否めないが、結局“あちらを立てればこちらが立たず”にすぎない、社会における立場によりその評価は異なる。

この with corona で当院が果たすべきことは何であろうか？働き方改革の推進、診療の電子化の推進、感染症対策、令和4年診療報酬改定への対応による地域医療の堅持それに2025年へ向けた地域包括ケアシステムの完成である。FACTチームによるタスクシフトとタスクシェアは着々と進み、電子カルテも導入から一年が経過し定着、オンライン診療も当院では当たり前のことになった。特定行為看護師の養成は着々と進んでいるし、発熱外来PCR コロナ病床は今日も静かに稼働を続け清水町は新型感染症の診断から治療まで地元でまかなえる町となっている。

今年は感染発祥の地とされる中華人民共和国の北京で冬季オリンピックが開催される。

彼の国の経済発展は日本をはるかに凌ぎワクチン製造から感染対策まで世界をリードする大国であり、オリンピックにおいても地元選手の活躍が期待される。感染との戦いからの立ち上がりは諸外国に後れを取っている印象の日本だが、かつて清国の巨漢、李鴻章に小柄を揶揄された外務大臣小村寿太郎が切り返したような小気味よい対応が日本代表に期待される。

当院も小さな大病院を目指し新年を迎えていきたい。



新年挨拶

事務部長
上野 和久

あけましておめでとうございます。

それまで普通にでかけていた場所にも出向かなくなり、普通に会っていた方にも会わなくなったり新型コロナウイルスの影響は大きく人の動きを変化させました。

そんな中、新型コロナウイルスがもたらした副産物がテレワークやリモート会議です。

今までの会議スタイルは数時間かけて会議場まで赴き、数時間かけて戻ってくるという、時間の使い方も変化がおきています。ワークライフバランス向上のためにもリモート会議やテレワークを有効に利用し、時間の使い方を有用にしていかなければなりません。

医療情勢に目を向けると、2022年は2年に1度確実にやってくる診療報酬改定の年です。

国の示す制度の変化に合わせて病院が動くことが経営改善の一步になります。

病院収支の根幹は医業収支であり、(診療される患者数の増か、診療単価の増しか医業収益の改善はありません。今は新型コロナウイルスの影響で診療される患者数は減少し、医業収益改善には診療単価の増をいかに取り入れるしかありません。)今回の診療報酬改定に柔軟に対応することが重要な点になってまいりますので、職員の皆で知恵を絞って改定に取り組んでいかなければなりません。

今年は寅年です。本来の干支でいうと壬寅(みずのえとら)であり「人の前に立つ」「成長する」という意味合いがあるそうです。どうか職員が1つの目標に向かい、1人1人が成長できる年にしていきたいと思います。

今年も宜しくお願い致します。



年頭挨拶

看護部長
大沼 まゆみ

明けましておめでとうございます。

平素より清水赤十字病院にご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年もCOVID-19感染症への対応に苦慮した一年となりました。

当院の感染制御チームの「感染をしない させない 拡げない」をスローガンにクラスターや第5波による感染拡大の対応、地域の皆様に1日も早いワクチン接種を願い、職員一丸となった一年でありました。

1年前の「経験」は「知」に変化し、感染対策は生活に溶け込み、ICTを活用したコミュニケーションも普及され活用するようになってきました。

今後も基本的な感染対策を継続しつつ、赤十字病院の使命を果たして参りたいと考えております。

本年は、第23回日本赤十字看護学会学術集会の開催病院となり、2022年7月16日・17日の開催にむけて共催である日本赤十字北海道看護大学とともに看護部を中心に病院全体で準備を進めています。

臨床の赤十字病院が主催する初回の学術集会として、職員の皆様の力を拝借し赤十字に北海道に十勝に貢献できるよう努めて参りたいと思います。

赤十字看護職員に限らず、どなたでも参加できるよう考えて準備をしております。

学会HPや清水赤十字病院HPからアクセスしていただき、多くの方々の参加をお待ちしております。

皆様のご健康とご発展を祈念して念頭の挨拶にかえさせていただきます。

特別養護老人ホームやすらぎ荘・屈足わかふじ園にて 訪問心電図検査・腹部エコー検査を行いました。

検査技術課
永井 宏幸

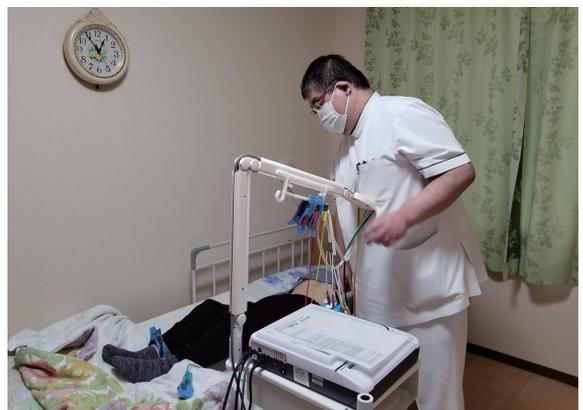
上記施設入所者に対して、検査技術課に心電図検査、放射線技術課にはエコー検査を施設で施行出来ないかと打診があり、放射線技師の首藤さんと9月中旬より訪問検査を開始する事となりました。

毎週月曜日のお昼頃に首藤さんに運転をしてもらい、病棟用の心電計を担ぎ上げて車に乗せ倒れそうになる心電計を抑えながら施設に向かいました。

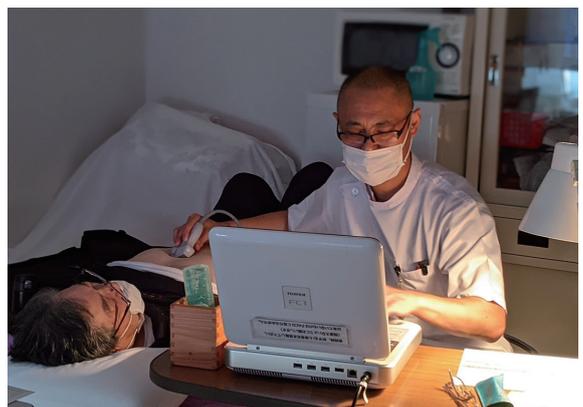
初日はエコー検査と同数から始めましたが時間が余ってしまうので、2回目から20から25人、各部屋をまわって心電図をとることになり家具等で電源が使用できない所が多く心電計の充電を心配しながら心電図をとりました。

腹部エコーに関しては入所者の方をベッドに移乗して検査を開始して次の入所者の検査を開始するのに1人15分程掛かっていたのですが検査の間ずっと職員の方が入所者の体位変換やゼリーの拭き取りなどをしていただき、入所者の移動も職員同士で連携とりながら検査が順調に終わる様に手筈を整えて頂きました。大変有難うございました。

心電図やエコー検査を施設で行う様になり、少しでも施設職員の方々に入所者の負担軽減に貢献できたのではないかと実感しています。これからもこの様な取り組みを行って行きたいと切に感じている所です。



訪問心電図



訪問エコー

11月16日に「北海道臨床工学技士会 2021年十勝支部教育セミナー」がzoomによるオンラインで開催されました。約90名の方が視聴し、「再考しよう！ バスキュラーアクセス管理について」というテーマのもと、「非常勤外科医を中心としたバスキュラーアクセス管理」と題して、当院での取り組みを発表させていただきました。

バスキュラーアクセスとは、透析治療において十分な血液を体外で循環させるために、前腕などの動脈と静脈を繋げた血管のことです。透析患者さんにとってバスキュラーアクセスは生命線になるもので、感染や閉塞など起きないように日常管理が非常に大切になります。

当院では月に2回非常勤として、血管外科の先生が診察する体制がひかれるようになりました。そこで、遠隔診療を利用しながらバスキュラーアクセスの異変を見抜き、診察日で治療できるような診療体制を目指していきました。バスキュラーアクセスのトラブルを当院で治療でき、治療目的で他院への転院といった透析患者さんの負担軽減に繋がりました。

私自身、病院外での発表は初めての経験で、学んだ点や反省点が多いセミナーとなりました。今回の経験を生かしていくためにも、学会やセミナーに積極的に参加していきたいです。それらで学んだ知識の整理をして、普段の業務に還元していきたいと思いました。

非常勤外科医を中心とした バスキュラーアクセスの管理

清水赤十字病院 臨床工学技術課
○成田圭亮 村谷拓 中田裕二
木村佳祐 山本悦子 野々村絵美

日本赤十字社 清水赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

はじめに

- ◆当院におけるバスキュラーアクセス(VA)の狭窄や閉塞は
9.6±4.7回/年の頻度で発生
- ◆常勤外科医の退職に伴いVA管理が困難
- ◆非常勤外科医による遠隔診療でのVA管理

日本赤十字社 清水赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

まとめ

- ◆シャントマップ、STSの活用でVAトラブル減少
- ◆非常勤外科医を中心にVA管理が可能

患者→転院の負担減

病院→透析継続可能、収益増

日本赤十字社 清水赤十字病院

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



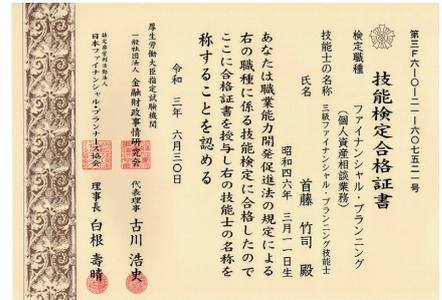
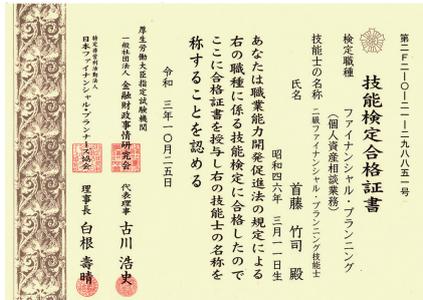


F P (ファイナンシャルプランナー：国家資格) って何をしてくれるの？ (F P 2級を取得する具体的な方法は？)

放射線技術課
首藤 竹司

自分は昨年9月にF P 2級を取得したのですがその理由は妻から「我が家にお金に詳しい人いないから勉強してみたら？」と言われたのが始まりでした。受験資格を見てみるとF P 3級は誰でも受験でき、3級合格者であれば基本2級受験が可能であったので「先ず、F P 3級取得が必要だな。」と考え受験会場も2級までは帯広に設置されているようでしたので「やってみよう！」と思うようになりました。

では、どうやって試験勉強を始めようかと考えたとき自分の中では「教科書を買って行う方法は止めよう。」と心に決めていました。それは以前TOEICの勉強をしていた頃、教科書のみでは555点以上は無理だったこと、気象予報



士も全く手が出なかったこと、あと、自分の子供が東進やスタディサプリでの video on demand 授業を受講している様子を見て「今どきはこう言うやり方なんだ！」と数年前から感じてはいましたので今回は自分も on demand 授業で始める事にし、F P 3級・2級がセットで受講から約1年以内に2級取得ならば amazon ギフト券¥5,000キャッシュバックにも惹かれ、「スタディングF P 講座」を¥28,194で購入し、始める事にしました。

実際の勉強方法は多分どれも基本同じだとは思いますが、「動画視聴→PDF テキスト見直し→小テスト受験→合格→次の動画視聴」の繰り返しでした。動画で基本を確認しPDF テキストで細かいところを押さえると聞いた感じでしょうか。

本番の試験に関しては、学科と実技がありF P 2級も3級も学ぶ内容はそんなに差はないのですが、

	学科(きんざい・F P 協会共通)	実技(帯広ではきんざい主催のみ)
F P 3級	マークシート形式○×式30問、三肢択一式30問 計60問	マークシート形式15問 三肢択一式
F P 2級	マークシート形式 四肢択一式 計60問	記述15問※数値・語句記入、語群選択

上記の表のように違いはあり難易度は上がっていました。

では実際に「ファイナンシャルプランナーって何をしてくれるの？」ということですが、**お金に関わる広い分野について、トータルなアドバイスを行い、目標達成の支援をする！**

目標達成の支援とは具体的に表せば

「今、幼稚園児と小学1年生の子供がいるのだけど二人が大学卒業するまでに私たち夫婦はどのような方法で幾ら資金を準備すればいいの？あと、保険はどんなのに入ればいいの？」とか、「今度マイホーム建てたいのだけどどんなローンを組んだらいいのだろうか？」他には、「高齢の親が一人暮らししているのだけど亡くなったら遺産相続で幾ら私に入ってきて税金って幾ら払う必要があるの？」などと言った相談に対して具体的に各家庭や個人のバランスシート(家計の資産と負債の把握)を作成し、キャッシュフロー計算書で各年度ごとの年間収支や預貯金の予想を示して具体的な数字で可視化して必要額を提示してみる事や、「相続税は、基礎控除額 = 3,000万円 + 600万円 × 法定相続人の数 となっているのでこの金額を超えなければ課税されませんよ。」などと支援することがF P の役割と考えています。

今後の自分の方向性としてはA F P (具体的に資産相談の手法を学ぶ民間資格)を受講しペケレベツ紙面上でお金に関する情報の発信する事や、当院の職員の皆様に対してF P として**無料で相談**に応じる事が出来ればと考えています。

私の趣味は釣りとNFL鑑賞です。しかし、今年はNFLの中継が無くとても寂しいです。

魚釣りは、主に海での釣りで年1~2回ほど船に乗っております。今年も7月17日に5人で、大津漁港を出港し鱈をメインに五目釣りを楽しみました。五目釣りとは、胴突き仕掛けを使ってターゲットを決めず何が釣れるかを楽しむ釣りで、私のような釣り人でも楽しめる釣りです。当日は、鱈をはじめ柳の舞、ホッケ、油子(アイナメ)、など四目釣りしか釣れませんでした。加山雄三のような海の男になった気分で楽しみました。

北海道は四季それぞれに、色々な魚が釣れ、(釣れなくても?)楽しめるので、今後も自然環境を守りながら趣味である魚釣りを続けていきたいと思えます。

※NFL(ナショナル・フットボール・リーグ: National Football Leagueの略称、アメリカ合衆国のプロアメリカンフットボールリーグ)





地域医療実習発表

2階看護師

杉永 健太

2021年11月～1月にかけて専攻医・臨床研修医・医学生による地域実習発表会がありました。発表会では、当院で実際にあった患者さんの事例に沿って、先生たちがどういった思考過程で治療を行っていたのかわかりやすく紹介されており、深く学ぶことができました。

続いて、11月25日に行われた地域実習発表会にて、清水赤十字病院で研修・実習して印象に残ったことについて一言ずついただきましたので、ご紹介させていただきます。

仙台赤十字病院 石垣 研修医

「清水赤十字病院では消化器だけでなく、心不全や感染症みたいにさまざまな人を見る必要があって、非常にいい経験をさせていただきました。主治医のような形で、自分で判断して自分で実際にするという経験ができたのが一番楽しかったです。」

旭川医大5年生 上野 医学生

「藤城先生がいらっしゃった安心感がありましたし、これまで実習何か月もやってましたが、その期間に経験したことよりもはるかにたくさんの手技を経験することができて、新鮮なことばかりで楽しかったです。」

インタビューへのご協力心より御礼申し上げます。
研修及び実習お疲れ様でした。今後益々のご活躍をお祈りしています。

臨床研修医

名古屋第二赤十字病院

柘植 駿一 11月22日(月)～12月17日(金)

花井 ちなみ 11月29日(月)～12月24日(金)

釧路赤十字病院

一条 昌裕 11月15日(月)～12月10日(金)

仙台赤十字病院

石垣 駿 11月1日(月)～11月26日(金)

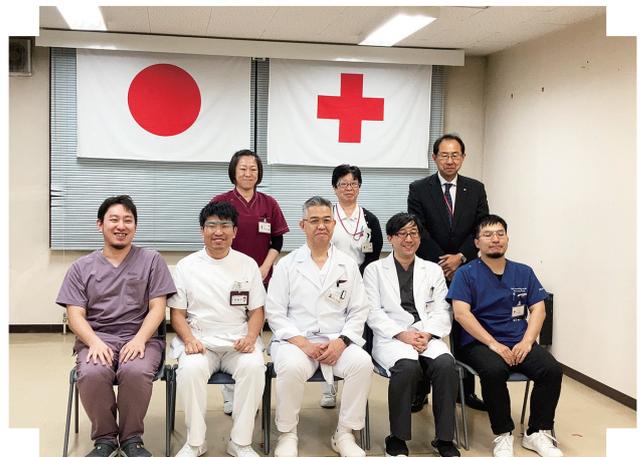
花田 朋子 11月29日(月)～12月24日(金)

医学生

旭川医科大学

11月 3名

12月 11名



食べて応援！清水町のグルメ紹介

栄養課

千葉 早苗

食べて応援！は地元グルメの持ち帰りによる帰宅後の食事作り負担軽減と地域応援の取り組みです。職員皆さんのご協力により2021年の累計は15,386,210円でした。ありがとうございます。将来の町の景色は私たちの購買行動で決まります。情性で買い物をしていると道沿いに全国チェーン店が立ち並びどこの町にもある景色になったり、または町にお店が無くなったりするかもしれません。10年後もその先も特色ある地元のお店で買い物や美味しい食事が楽しめますように。このコラムでは名物グルメを紹介します。

生ちらし寿司 @食事処 慎鯨

町内唯一の寿司専門店です。テイクアウト限定の生ちらし寿司は具沢山で一つ一つの切り身が大きいことが特徴！日高山脈の麓にある海なし町の当町で美味しい寿司が食べられることに加えて、手作りの卵焼きに丁寧入れられた店名の焼き印にもプレミアム感が感じられるのです。またお店ではYouTubeチャンネル(※QRコード参照)を開設しており、お料理のメイキングやイベント出店など情報発信にも力を入れてまいります。チャンネル登録をすると良いことがあるかも？ぜひ覗いてみてくださいね。



ギョーザ @中華料理 四川

陳建民の四川飯店で修行を積んだオーナーシェフによる中華料理店で、美味しい本格中華をリーズナブルに楽しめます。人気メニューは、あんかけ焼きそば(具沢山ボリュームたっぷり、麺が伸びないよう“あん”との間にフィルムを1枚挟む配慮が嬉しい)、チャーハン(パリリとした絶対真似できないプロの仕上がり)、手作りギョーザ(あんは勿論皮まで美味しい)などです。注文の際に「ハイしません」と言われるご主人の腰の低い姿と、汗をかいて配達されるスタッフさんの真摯な姿には働く姿勢をも教えられ、麺は伸びずとも背筋が伸びる思いなのです。



人事消息

【医師派遣】 福岡赤十字病院

11月1日 - 11月14日 堀内 俊輔
11月15日 - 11月30日 宮山 隆志
12月1日 - 12月14日 小倉 康裕

12月15日 - 12月28日 井上 重隆
1月4日 - 1月14日 井元 博文
1月17日 - 1月31日 原 彩乃

編集後記

1/17時点でオミクロン株が猛威を振るう中、共通テストが実施され(濃厚接触者には別室での受験や自身の成績不振を理由に警備員やこの日の為に本当に頑張ってきた受験生を刺すというやりきれない事件の発生)更に、南太平洋ポリネシアに位置するトンガ王国では海底火山の噴火が起きその結果日本を含め世界各地に津波が到達するという災害が発生しました。まだ僕が自衛隊診療放射線技師養成所の学生だった頃、トンガの隣に位置するフィジー共和国に旅行する事になり往路の飛行機で直木賞を受賞した「遠い海から来たCOO(フィジーの小島が舞台)」を読んで気分を盛り上げ、現地に着いた後は速度メーターの壊れたタクシーに乗り「No problem!!」と明るく言われ、挨拶は、「おはよう」も「こんにちは」も「こんばんは」も全て「ブラ！」で済んでしまう南国ののどかな風土のポリネシア諸島ですが、国連人道問題調整事務所が海拔の低いトンガの離島から救援信号を受信したとの報道もあり大丈夫なのか、危惧するところです。

温暖化が進むこの世界で我々赤十字が行動しなければならぬ状況が国内外で多発する事が予想できますが、清水赤十字病院がまた必要とされる事態が起きた際は躊躇せず馳せ参じたいと思います！

広報委員長 首藤

❖ 編集・発行責任者：上野 和久 ❖ 編集委員長：首藤 竹司 ❖ 発行元：清水赤十字病院
❖ 印刷：東洋株式会社

〒089-0195 北海道上川郡清水町南2条2丁目1番地 TEL 0156-62-2513 FAX 0156-62-4460

URL <https://www.shimizu.jrc.or.jp/> MAIL contact@shimizu.jrc.or.jp