



Pick up

新企画 My hobby series

なつぞら聖地巡り

地域公開講座

新企画 Buono(ボーノ)Trip

—— 理 念 ——

赤十字の理想とする人道・博愛の精神にもとづき、よりよい医療を提供し、地域の利用者に信頼される病院をめざしています。

—— 基本方針 ——

1. 地域医療の推進と救急医療の充実に努めます。
2. 患者・利用者の権利を守り、その意思を尊重した医療を行います。
3. 地域住民の健康増進と疾病予防に努めます。
4. 清潔、快適で、やすらぎのある環境づくりに努めます。
5. 常に研鑽を重ね、資質・技術の向上に努めます。

ペケレベツとは

アイヌ語で「明るく清らかな川」を意味しており、清水町の由来となっています。

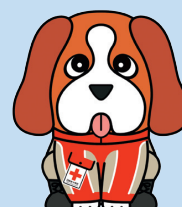


日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

清水赤十字病院

〒089-0195 北海道上川郡清水町南2条2丁目1番地 TEL 0156-62-2513
FAX 0156-62-4460

URL <https://www.shimizu.jrc.or.jp/> MAIL rcssoumu@shimizu.jrc.or.jp





“医療”は誰のものか？

病院長
藤城 貴教

先ごろ厚生労働省が医療費の削減を目指し「統合・再編」の対象となる全国424の公立・公的病院を公表し、当院もその対象とされた。当院の周りには“車で20分”の距離に他の病院はなく“はたして統合・再編なんてできるのだろうか？”と不思議に思われる方も多いと思う。データや統計には必ず裏がある、これは急性期医療に関係した特定の疾患・事業のみのデータを解析したもので、しかも平成29年6月のわずかひと月のデータに基づいた判定結果に過ぎないのである。全国の公立公的病院数は1652であるから4分の1強が対象ということだ。

日本の医療は言うまでもなく世界に冠たる“国民皆保険制度”をその根幹として、日本人の高い倫理観により支えられている。医療費の40%は国民の税金で賄われており、2020年度には日本の社会保障給付費は130兆円を超えてGDPのおよそ4分の1を占めるのだから医療費の削減と増税は待ったなしといったところである。24時間365日、人の住むところに医療があり続けるのはそう簡単なことではない、このような状況の改善を促進するために今回の“統合・再編”が発表されたわけである。この点に関しては公的医療を提供する側として将来の医療提供体制の“あるべき姿”を見誤ってはならず、急性期病床を将来必要な病床機能へ“再編”していく必要がある。世界にも人類の歴史上も類を見ない少子高齢化社会に向けて政府のホイスルが鳴らされたといったところであろうか。

近頃、訪日外国人および在留外国人が急激に増加し、いわゆる“過疎地”にある当院でも外国人患者が数多く受診するようになった。町の住人も1.2%が外国籍の方であるし、驚くべきことに、近隣の町村では住民登録者の半数近くが外国人である地区もある、新しい出入国管理法がこの4月に施行され外国人在留者は益々増えることであろう。ラグビーワールドカップ2019で快進撃を続け日本国民を歓喜の渦に巻き込む“日本代表”には国籍も人種も様々な“ブレイブブロッサム”が集い、日本の近未来のコミュニティの姿にも重なる。

医療は誰のものか？はたして税金を納め国民皆保険制度を維持してきた“日系”日本人だけのものだろうか？老若男女古今東西未来永劫四海兄弟、言うまでもなく病める万人の為にある。そのため我々は医療人として医療の提供体制を日々“統合”していかなければならないのである。



2017年の大会で
優勝した時の
記念写真です

My hobby series
第1弾

糠平湖氷上タイムトライアル

副院長
白山 真司

近郊で開催される冬のイベントの紹介をします。病院の広報誌としてはチョット特殊な内容になることをお許しください。

その名の通り、糠平湖の氷上で開催されるタイムトライアルなのですが、これを読んでいる殆どの方が「何のことやら？」と思っていることでしょう。

もう少し詳しく説明します。毎年冬になると糠平湖は全面が凍ってしまいます。(ワカサギ釣りが有名ですね。) 1月下旬にその凍った湖の上に自動車が行きできるコースを作り、スタートからゴールまで走行して、その掛かった時間を競います。(もちろん早いほうが勝ちです。)

氷上ですので普通のタイヤではまともに走れません。最近のスタッドレスタイヤは年々高性能になっておりますがそれでも役不足です。この競技会場内だけで使用を認められた競技用スパイクタイヤを使用します。

使用する自動車は、基本的には普段道路を走行しているもので、駆動方式(四輪駆動・前輪駆動など)や排気量等でクラス分けされており、そのクラス内での勝負となります。

同じコースを2回走って、その早いほうのタイムが有効となります。

レースとは違い、一台ずつで走行するので追い越すことはありません。

全国に同様に氷上でスパイクタイヤを使用したイベントは幾つかあるようですが、唯一の日本自動車連盟(JAF)公認の競技会で(格式が高いということ)、40年以上の歴史があり、ラリーやスラローム競技の有名な選手も参加しています。芸能人で「兄貴」こと「哀○翔さん」も毎年参加しており、2019年にはお友達として芸人の「長○小力さん」も応援に来ていました。

私は10年ほど前から、このイベントにほぼ毎年参加して楽しんでおります。下の方のクラスに参加していますが、クラス優勝したこともあります。

毎年1月の第4日曜日に開催されているので、2020年の大会は1月26日になると思われます。興味ある方は見学に来ると良いですし、スパイクタイヤを手に入れて参加するともっと楽しいですよ。(きっと)

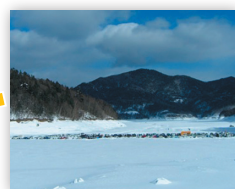
ただし、この時期の糠平湖はとても寒いです。糠平湖上(氷上)では温泉街よりも気温が下がります。2019年の大会では朝の最低気温が-30℃になった様です。厳重な防寒対策をお願いしますね。



競技用

スパイクタイヤ

こんなタイヤで
走ってます



競技会場の様子

平らなところ一面が
湖の上(氷上)です



私です



哀○翔さん

存在感が違います

第69回日本病院学会(北海道)



令和元年8月1日～2日に札幌において開催された第69回日本病院学会に参加しました。今学会のテーマは「その先の、医療へ」と題して、激変する社会環境と医療経済環境の中でいかに対応し、2025年以降の「その先の、医療」を展望した医療のあるべき姿について活発な議論や意見交換をすることがコンセプトです。

私は第1日目に開催した「災害医療」というセッションの演者を務めました。想定外のアクシデントや、生命に直結するような事象に遭遇した経験について発表しました。災害時に対応できるスキルを共有することができ、有意義なセッションであったと自負しております。今後も日本赤十字社の理念である「人道・博愛」の精神に基づいた活動を行い、赤十字グループ病院全体の医療に役立てていきたいと思っております。

臨床工学技士 **木村 佳祐**



8月1・2日で日本病院学会に参加いたしました。当日は気温30度を超えかなり暑いなか札幌コンベンションセンターで開催され、当院からは6名の演題参加がありました。日本・北海道平均に対して清水町の特定健診受診率が低い事を受け、特定健診受診率の向上、疾病の早期発見の為に開始し時間がかからず保険証が不要でワンコインから受けられるプチ検診について発表しました。

当院の参加者の中で1番最初の発表になり緊張しましたが、無事に発表を終えることが出来ました。他病院の発表を聞き、日頃のルーチン検査で役立つ内容などあり良い経験になりました。今回の学会での経験や学びを無駄にせず今後に生かしていきたいと思っております。

臨床検査技師 **永井 宏幸**



第69回日本病院学会では、「院内感染対策を目的としたアルコール性手指消毒剤の導入経験と費用対効果」をテーマに発表しました。当院は、2016年と2017年に院内でインフルエンザ感染が広まり（＝院内アウトブレイク）、入院制限をした経緯がありました。院内アウトブレイクの再発を予防するため、新しいアルコール性手指消毒剤の導入と全職員への個人配布、使用のタイミングや方法の再指導を行い、2018年はインフルエンザの院内アウトブレイクを起こしませんでした。学会発表での経験や学習が当院の発展につながるよう、更には地域住民の皆様が安心して通うことのできる病院を目指すべく、今後もこうした活動を継続していきたいと考えています。

2階看護師 **吉田 理沙**

勉強会・災害関係



P h D L S プロバイダーコースに参加してきました。P h D L S (Pharmacy Disaster Life Support) は災害薬事研修コース 日本集団災害医学会の認定薬剤師委員会が運営し、全国で展開している、災害薬事研修会です。

P h D L S プロバイダーコースでは、災害時管理の原則(C S C A)を学び、災害時薬事支援の原則(P P P)、災害時における医薬品供給、薬事トリアージ(実技)、災害時における薬事関連特例措置など多岐にわたり学んできました。

大規模事故・災害への体系的な対応に必要な項目としてC S C A T T Tが挙げられます。

C S C AはC：指揮統制、S：安全、C：情報伝達、A：評価のことでP h D L Sにおいても災害時薬事管理として学びました。また、医療支援としてT T Tがあります。トリアージ、治療、搬送がありますが、一番印象に残っているのはP h D L Sでは災害時薬事支援としてP P Pを推奨していたことです。P P Pは、P：Pharmaceutical Triage 薬事トリアージ P：Preparation 準備 P：Provide medicines 供給・調剤を示しています。薬事トリアージでは模擬患者での実技練習も行いました。

最後に、災害薬事研修に参加して、災害医療に強い薬剤師が求められていると感じました。

薬剤師 **高橋 秀徳**

消火技術研修会



この度、私は消火技術研修会に参加し、地域の方とともに図上訓練や庁舎見学(防火対象物の管理)、消火器を使用した訓練など貴重な体験をさせていただきました。消防庁舎での火災訓練は小学校の時に最後でその時とは違い、火災における自己防衛だけでなく、他者をどのように火災から守るかをご教授いただきました。今回の体験で教わったことだけでなく、感じたことも踏まえて火災時に対応できるように日々努力していきたいと思います。貴重な体験な場を提供して頂いた清水消防庁舎の方々に感謝申し上げます。

2階看護師 深尾 早希



私は今まで避難訓練や消火器訓練は体験したことはありましたが、屋内消火栓の操作や煙の体験はありませんでした。中でも印象に残ったのが屋内消火栓の操作訓練でした。実際にホースを持って放水してみると思っていたよりも水圧の威力が凄く驚いてしまうという、貴重な体験をさせていただきました。今回研修会に参加させて頂き、身を持って訓練の大切さを学ぶ事が出来ました。火災や災害はいつ、どこでも起こりうる事なので発生時に冷静な行動がとれる様日頃から非常口や逃げ道を確認しておくことが大切だと切に感じました。

事務部 中村 紗弥



新人紹介

2019年5月に埼玉県より着任しました。3階病棟・ICT所属、感染管理認定看護師の鶴見誠です。まず、感染管理認定看護師・ICTとは何を行う看護師なのか紹介したいと思います。(感染管理認定看護師の主な活動)

- 1、感染制御チームでの院内巡回
- 2、感染制御チームでの感染症に対するミーティング
- 3、職員に向けた感染管理指導
- 4、職員、他施設からの感染に関する相談対応
- 5、院内感染対策マニュアルの作成と管理
- 6、医療関連感染の調査とフィードバック
- 7、洗浄・消毒・滅菌に関すること
- 8、職業感染管理(針刺し事故・結核予防・ウイルス性疾患のワクチン接種)
- 9、ファシリティマネジメント(医療廃棄物・空調・給水・リネン・清掃・災害時の対応が適切に行われるよう介入)の9項目を行う看護師です。

ICTとは、院内の多職種(医師・看護師・コメディカル・事務職)で構成された以上9項目を行う看護師です。



また、地域に根差した病院を目指すため目下、地域施設や病院との繋がりを密にするため講演活動・カンファレンスに取り組んでいます。

道内の研修センターで研修を修了したため同期の認定看護師とのネットワーク環境が良く、赤十字病院としての組織力も備え、地域に貢献できるやりがいのある職場環境であると感じています。私自身、感染管理認定看護師としては未熟ではありますが、地域貢献の一端を担えるような活動を行いたい所存です。

3階看護師 鶴見 誠



6月からリハビリテーション技術課に在籍することになりました作業療法士の山田修司です。

高齢者や重症児・者や筋ジスなどの療養病院や回復期リハ病棟で働いていましたが、家の都合で3年ほど離職してのリスタートです。

作業療法士(OT)は病気や障害の人の生活上で課題になる運動や感覚、失行、注意の高次脳機能障害などの心身機能のリハや福祉機器なども含めた環境調整の提案を行います。

これからもよろしくお願いします。

作業療法士 山田 修司



なつぞら聖地巡り

十勝が舞台となっている NHK 連続ドラマ小説「なつぞら」の新得町にあるロケ地を巡りました。

1カ所目は主人公なつが育った柴田牧場の入り口に向かいました。

キャストの方々も通ったであろう小道をしばらく歩くとドラマで見た柴田牧場の看板が撮影時のまま残されており、幼いなつが手をひかれて柴田家にやってきたシーンが思い起こされました。ここで撮らねばどこで撮る！！ということで記念撮影。青空のもと日高山脈がそびえ立ち草原が広がる景色はまさに北海道という絶景でした。つづいて柴田家の玄関・新牛舎ロケセットを訪問。

柴田の文字の表札がかかった玄関にはなつが乗っていた自転車があり、ファン必見の場所となっていました。牛舎のセットは思ったより広く、15頭の牛を牛舎内にいれて搾乳シーンの撮影が行われました。裏話によ

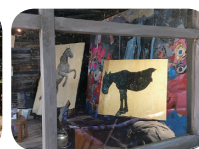
ると特になつ（広瀬すずさん）は搾乳が上手だったそうです。音楽が流れる内部は柴田家にお邪魔しているような感覚で思わず「お～！」と言っていました（笑）

お昼にはおいしい新得そばを頂き、とてもたのしいロケ地巡りとなりました。ぜひ皆さん足を運んでみてください。



追記 帯広市の真鍋庭園にある「天陽君の家」も訪ねてみました！！
By 広報委員長

臨床検査技師 安保 史織



親睦会焼肉パーティー



今年は、恒例の焼肉パーティーを去年より1月遅く開催致しました。6月の夜はとても冷え込む為、寒かったとの意見から7月に行くこととなりました。

皆、日頃の疲れやストレスを開放するかのようになり、楽しい、おいしいお肉に弾む会話で大いに盛り上がりました。

夜空に咲く花火はないけれど、夏のひと時を満喫した夜だったのです。

ここで一句

夏の夜に 笑顔いっぱい 咲く花火
会計課 鹿野 千臣

グランピング



天気予報では曇りまたは雨の予報であったが、当日は青空が広がるグランピング日和でした。キャンプなどのアウトドアを行うのは初めてな私は内心、楽しみと緊張がありました。グランピングでは、テント一カ所とコテージを三カ所借りていて、テント内で火を焚きつけて用意していた食材とお酒を食べ飲みながら、談笑していました。実際、グランピングを体験した感想としては、楽しかったです。職場の人の普段働いていたら見ることができない場面、団扇を扇ぎ火を焚きつけている場面、用意された食材を巧みに調理している場面、職場の人とバドミントンをしている場面、など多くのあまり経験できないことを経験できました。数時間の飲み会だけでは知ることができない他部署の人柄をグランピングを通して知ることができたため、素晴らしい機会だと感じました。今後、このような機会があれば是非参加し、多くの経験できない経験をしていきたいと感じました。



3階看護師 佐藤 茅乃



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

清水赤十字病院 地域公開講座

冬に備える！！ 感染自己防衛法

インフルと
風邪の
違いも

このチャンスに感染管理の専門家から
正しい予防法を学びましょう！



講 師：鶴見 誠 看護師（感染管理認定看護師）

日 時 10月25日(金) 午後6時より～

場 所 清水町ハーモニープラザ 多目的ホール

参加費 無料

お問い合わせ 清水赤十字病院 総務課

TEL 0156-62-2513 FAX 0156-62-4460

MAIL rcssoumu@shimizu.jrc.or.jp

主催：清水赤十字病院 後援：清水町、日本赤十字社清水町分區、清水町赤十字奉仕団、十勝医師会

Buono(ボーノ)Trip 第1弾

十勝清水町の
グルメといえば、
この店抜きでは
語れない!

【若どりの鳥せい】の ご紹介です。

清水日赤も
御用達

道内22店舗に広がる若どりの鳥せいチェーン。
十勝には清水本店をはじめ15店舗を展開して
います。その人気は、他のフライドチキンチェー
ン店の売上に影響を及ぼす程だとか!? 清水日
赤も数えきれないほどお世話になっております!

人気のヒミツはやはりメニューにあります!
その中でもイチオシのものををご紹介します!



①炭火焼き&から揚げ

コレを食べなきゃ始まらない! 若どりの炭火焼きとから揚げです。

自慢の若鶏は「有機農業の村」中札内村から出荷されたものです。そのおいしさのこだわりは鶏の餌にあり!
地養素を配合した特殊飼料を使用し、「臭みを抑えた」「脂身の少ない」「コクのある」鶏肉となっています。

20~30分かけてじっくりと焼き上げられた炭火焼き……特
製の油にこだわったサッパリとしたから揚げ……どちらも美味
しくて選べません!! ついついどちらも頼んでしまいますね。

②ごぼうスティック

ホックホクに揚げられたごぼうに思わずニッコリします。

③オニオンサラダ

鰹節とドレッシングでサッパリと美味しいです。

④串焼き

美味しいのは炭火焼きやから揚げだけではなくありません。

⑤おにぎ……り?

運ばれてきた途端お口に吸い込まれてしまいました。

⑥清水本店限定!! ガーリックポテトフライ

他の店舗では食べられない大人気メニュー!! 十勝清水産の
ニンニクと、その時期に合わせた旬のじゃがいもを使った逸品
です。ニンニクとマヨネーズでこってり美味しい!

店長さんより一言頂きました。

「赤ちゃんからお年寄りまで、
ファミリーで楽しめるお店を目
指しています! ご家族皆さんで
どうぞ!」

ありがとうございます!

今後ともよろしくお願いします。

3階看護師 三谷 萌子

店舗情報

TEL: 0156-62-2989

住所: 上川郡清水町

南1条2丁目

JR十勝清水駅

より徒歩1分

定休日: 火曜日

H P: <http://torisei.co.jp>



カボスってなに？（スダチとの違いも）

この時期（夏の終わりと秋にかけて）、皆様にお届けしています「カボス」についてのお話です。

原産：大分県（江戸時代から庭先に薬用として植えられていた）
生産量：5,500トン（98%〜!）大分県で生産され、消費も90%大分県！
ほぼ県内消費！



スダチとの違い

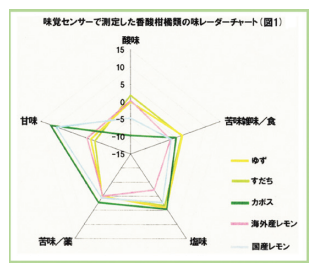
スダチは徳島県特産でゴルフボール程度の大きさで約50g、香りと酸味が強いのですが、カボスはでテニスボール程度の大きさで約100gと倍の大きさがあり、表に有る様に果樹としての甘味が強い事が分かります。



大分県人のカボスの使い方

とにかく、何にでもかけます。サンマはもちろん、唐揚げ、大分名物のとり天（鳥もも肉を天ぷら粉で揚げた soul food）を酢醤油ではなくたっぷりのカボス醤油をかけ、からしをつけて頂きます。餃子もカボス醤油でガッツリ食べ、大分の居酒屋では刺身用にもれなく無料でカボスが付いて来ますのでたっぷりかけます。うどんにも絞り、やっぱり最高なのは麦焼酎に squeeze して、ゴクゴク飲んじゃうのが最高ですね！！

診療放射線技師 首藤 竹司



天高く馬肥ゆる秋、自分も肥ゆる秋となっています。皆さんはどうでしょうか？

とりせいさんのおいしい話を思い出して、また食べに行きたくなってしまいました。

食欲の秋だけでは体によろしくないの、運動の秋・読書の秋と自己研鑽も挑んでいかなければならないと思う今日この頃です。

リハビリテーション技術課 山田 雅敏



ちょっと 部署紹介 ～栄養課～

ペケレベツ愛読者の皆様こんにちは。今年で17年目、栄養係長の千葉です（5才のときからなので年齢は…♪）

最近の話題としては今年8月から、季節が感じられる穏やかな療養生活に貢献したく給食への二十四節気カードの添付を始めました。カード半分は簡単なアンケートにもなっているので給食への忌憚のないご意見を頂けたら嬉しいです。また2005年に、“口から食べられる幸せの維持”や“経静脈・経腸栄養による苦痛の軽減”等を目指して始めたNST（栄養サポートチーム）の活動は、地味（地道?）に15年になります。

今後も安全で美味しい治療食、分かりやすい栄養相談、多職種や地域との連携等を通して生活の質に貢献出来るよう、自らを未熟者と心得え日々反省・日々勉強して参ります。

栄養課係長 千葉 早苗

