



Pick up

新入社員歓迎
特定行為研修

—— 理 念 ——

赤十字の理想とする人道・博愛の精神にもとづき、よりよい医療を提供し、地域の利用者に信頼される病院をめざしています。

—— 基本方針 ——

1. 地域医療の推進と救急医療の充実に努めます。
2. 患者・利用者の権利を守り、その意思を尊重した医療を行います。
3. 地域住民の健康増進と疾病予防に努めます。
4. 清潔、快適で、やすらぎのある環境づくりに努めます。
5. 常に研鑽を重ね、資質・技術の向上に努めます。

ペケレベツとは

アイヌ語で「明るく清らかな川」を意味しており、清水町の由来となっています。



清水赤十字病院

〒089-0195 北海道上川郡清水町南2条2丁目1番地 TEL 0156-62-2513
FAX 0156-62-4460
URL <https://www.shimizu.jrc.or.jp/> MAIL rcssoumu@shimizu.jrc.or.jp





“チャイナシンドローム”

病院長
藤城 貴教



新型コロナウイルス感染の世界的流行が終息の兆しを見せず、小中学校の一斉休校や大規模なイベントが次々と中止されるなか新年度を迎えました。まだ寒い早朝からマスクを求めて薬局に並ぶ人々の列が痛々しく見えます。

医療の歴史を紐解いてみますと、20世紀までのそれは主に感染症との戦いであり、多くの人々が同時に命の危険に晒されるのは飢饉や感染症の流行、そして戦争でありました。

21世紀を迎え特に医療先進国において、感染症はもはや過去のものとなりつつあったのです。公衆衛生と医療およびその提供体制そして交通網の発達が目覚ましい中で、世界経済にも大きな爪痕を残すこのCOVID-19の流行は誰が予想できたでしょうか。このパンデミックが与えるダメージは甚大ですが、しかし得られる教訓もとても大きいものになりましょう。

当院は観光地に隣接しているため外国人の受診者が少なからずおり、そのうち中華圏からの受診者が約7割を占めています。例年2月には大勢の外国人患者が訪れますが、この騒ぎのためか最近ではめっきり姿を見かけなくなりました。感染症により彼らの行動パターンが大きく変わったのは明白です。

“チャイナシンドローム”とは原発問題を描いた1979年の米国映画の題名で、もし米国の原子力発電所がメルトダウンを起こしたら、融けた燃料が重力に引かれて地面を溶かし、地球の中心を通り越して反対側の中国まで溶けていってしまうのではないか、と



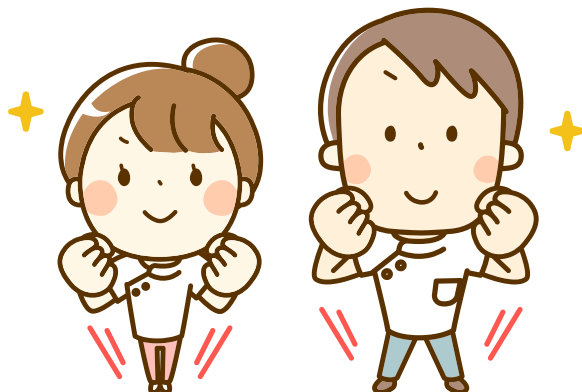
いうブラックジョークにちなんでいます。今回のCOVID-19がどこから発生したかは別として、ひとつの感染症が地球の裏側にまで脅威を与えるという事態はまさにリアルな“チャイナシンドローム”でありましょう。

このパンデミックから人々を守ることができるかどうかは、われわれ医療従事者がどれだけ真剣にそしてスピード感をもって対応にあたるかが重要です。我が身を守るのは決してマスクなどではなく、正しく適時な情報取得とそれに基づく迅速な行動変容にかかっていると思います。これはまさに災害対応そのもので、われわれ赤十字病院が得意とするところではないでしょうか。この春2年ぶりの診療報酬改定を迎え、“COVID-19という災害”と同様に迅速な対応が求められています。

"AIR RAID ON PEARL HARBOR.
THIS IS NO DRILL!"

(真珠湾が空襲を受けている。これは訓練ではない!)

*1941年12月7日の日本海軍による真珠湾攻撃の際に
発せられた有名な警報



特定行為研修を受講しようと思ったきっかけは、特になくただ単に、勉強してみようかな、と単純な思いからでした。実際に放送大学でe-ラーニングを開始してみると、楽しい講義、眠くなってしまう講義と学生のような感じがあり、テストの結果を見てがっかりすることも多々ありましたが、中でも、レポート作成が大の苦手でした。

e-ラーニングを終了すると、課題に対してのレポート作成が有り、ここでもまたレポート作成が苦手な私にとっては、苦痛でしかありませんでした。模擬患者に対しての、医療面接の実習の時は、緊張のあまり頭の中が真っ白になり、同じ質問を何度もしたり、聞きたい情報を、うまく聞くことができなかったり、あとから振り返ると、できない事だらけで、



反省することばかりでした。大変そう、無理？と思ったと思いますが、実際、大変じゃないよとは、言えませんが患者さんの全体像を理解して看護に結びつけ、看護が出来ていると勝手に思っていたのですが、実際、特定行為研修を受けると、医療と看護の両方を理解した時、全体像の理解が出来たと言えるのではないかと感じました。

研修を終えて活動開始すると、なかなか思ったように活動することができず、検査データ、患者の状態を観察するにも、点滴の調整する事にも時間がかかり患者にタイムリーな介入することができず、苦戦することが多く、日々、学習の毎日ですが色々勉強し知識が増えると、患者さんに対しての看護について考える角度も変化し、患者中心の看護を考える事が少しでもできるようにと考えていきたいと思っています。

最後に沢山の方が特定行為研修に興味を持っていただき、研修を、受けていていただけると、嬉しいです。



COVID-19と漢方

東洋医専門医
宮 本 光 明



2020年3月25日時点で世界の人々の1番の関心事はCOVID-19関連です。不安と恐怖に乗じてお金を得ようとする人もいます。決定的な治療法がない中で、連日死者数の増加が報じられると怪しげな薬を売ろうとする人が出てきます。そこで西洋の薬が無いのなら東洋の知恵は無いのかということになるのは必然かもしれません。

曰く「先生、漢方で予防になるもの、治療として使えるものは何かありませんか？」

答えは、現在の時点ではevidenceに基づくものは無い、と言えます。武漢では多くの人に漢方が使われたらしいのですが今のところきちんとした情報は伝わって来ていないようです。

東洋医学を少し齧った私としては、風邪の原因の多くはコロナウィルスの4つがその30%以上を占めている事を考えてみると、COVID-19も同じコロナウィルスグループなので、普通の風邪には漢方は驚くべき効果を上げることが多いので、なんとかCOVID-19にも効いてくれるのではないかと、思っています。

ネット上では数々の情報が流れていますが、くれぐれも知っておくべき事は、「現時点ではevidenceのあるものは無い」という事です。

出来得れば日本でも、漢方に効果が有るのか無いのか、のトライアルが始まれば良いと思うのですが実際には時間が必要だと思います。

なお現在の時点で、金沢大学付属病院 漢方医学科 臨床教授 小川恵子先生の「COVID-19 感染症に対する漢方治療の考え方」と言う論文が分かり易いと思います。

厳冬期避難所展開・宿泊演習2020へ参加して

2階看護師
工 藤 裕 生



今回私たち参加者4名は2020年1月25日～1月26日の期間、日本赤十字北海道看護大学(北海道北見市)で行われた「厳冬期避難所展開・宿泊演習2020」へ参加し、厳冬期の地震および停電の被災、暴風雪による車両閉じ込め・車中泊の体験演習を行いました。内容としては、避難装備に応じた就寝形態の体験、トイレの設営・体験、段ボールベッドの組み立て、炊き出しを受けること、またエンジンの停止した車両内での車中泊体験などがありました。これらの演習後、「TKB(トイレ・キッチン・ベッド)+W(暖房)」を意識し、専門職能に応じた視点をふまえて演習内容の

討議を行い、参加者全体での共有を図る機会がありました。そのグループ討議の中で、他職種との意見交換ができ、それぞれに優先的に着目する点が異なること、多方面から同じ問題点・課題をみていることから、多職種での意見交換の重要性を再認識できました。また実際に身をもって体験することで、被災者・支援者になった際の視点や注意点が具体的に理解できました。そして、実際に生活している中では、今回ほどの準備ができている状況下で被災することは稀ではないかと危機感を覚えることができたように思います。



新人紹介

質問事項

- ①氏名 ②所属 ③出身地 ④誕生日
- ⑤ My hobby ⑥自分はどういう人間？
- ⑦抱負 (例：動物に例えると)

- ①吉田 美紀(よしだ みき)
- ②リハビリテーション技術課
- ③清水町 ④1990年11月20日
- ⑤昼休みにヨガか筋トレをみんなでやっています！
田中みなみスタイルになりたい。笑
- ⑥おおざっぱです。あとは
好き嫌いが激しいです。
- ⑦お金貯めて海外旅行しま
す！！コロナが落ち着け
ば・・・。



- ①小西 絢香(こにし あやか)
- ②事務部 総務課
- ③北海道帯広市 ④1991年1月21日
- ⑤マンガ(専ら少女漫画)・アニメ(最近は鬼滅の刃)・
子供と過ごす時間(プライスレス)
- ⑥動物占いはペガサスですが、見た
目はタヌキ、性格はネコです。
- ⑦職員の方から頼りにされる総務課
職員になりたいです！



- ①阿部 真二(あべ しんじ)
- ②総務課
- ③釧路市 ④1970年1月3日
- ⑤ひなたぼっこ
- ⑥人見知り、不器用
- ⑦相手の立場になっての
対応を心掛ける



- ①宮崎 友里圭(みやざき ゆりか)
- ②総務課医事係
- ③帯広市 ④12月7日
- ⑤テレビ鑑賞
- ⑥マイペース
- ⑦1日でも速く仕事を覚え
られる様頑張ります。



- ①荒木 憲昭(あらき のりあき)
- ②薬剤部
- ③三重県四日市市 ④1961年5月3日
- ⑤庭園鑑賞、温泉巡り
- ⑥北の大地にあこがれ愛知から来ました
- ⑦地域の患者さんからは信頼さ
れる薬剤師、病院からは利益
をあげれる職員になりたい。



- ①青木 惇(あおき じゅん)
- ②医師
- ③札幌 ④8月16日
- ⑤魚釣り
- ⑥休日はほぼ漁師です。
- ⑦総合診療医として幅広く、
適切な医療が行えるよう勉
学に励み、プライベートで
は十勝の大自然を満喫した
いです。



新人紹介

質問事項

- ①氏名 ②所属 ③出身地 ④誕生日
- ⑤ My hobby ⑥自分はどういう人間？
- ⑦抱負 (例：動物に例えると)

- ①千葉 雪花(ちば きらら)
- ②総務課医事係(内科事務)
- ③帯広 ④3月1日
- ⑤旅行(特に沖縄が何度も行く程好きです！)
ライブに行くこと(サザンオールスターズが特に好きです！)
- ⑥笑顔と元気を取り柄です！！
- ⑦まだまだ馴れない事ばかりですが、少しでも早く皆様のお役に立てる様、笑顔を第一に日々、努力致します！



- ①小沼 麻夕美(こぬま まゆみ)
- ②社会医療事業部
- ③茅室町 ④1980年9月17日
- ⑤パン(作るのもお店を巡るのも好きです！！)
- ⑥半分は小麦粉でできている
- ⑦皆様が住み慣れた地域で生き生きと暮らしていくお手伝いが出来たらと思います。
どうぞよろしくお願い致します！



- ①杉永 健太(すぎなが けんた)
- ②看護部 ③北海道根室市
- ④1997年2月26日
- ⑤ゲーム、バドミントン、動画鑑賞、散歩
- ⑥インドアで普段は家にこもってます！
- ⑦地域の皆様の期待に応えられるよう頑張ります。
よろしくお願いします。



- ①河原 里帆(かわはら りほ)
- ②総務課 ③北海道新得町
- ④1998年2月19日
- ⑤バトン、動画・音楽鑑賞
- ⑥動物に例えると犬みたいな人間
- ⑦一早く仕事を覚え、役に立てるよう頑張りたいです。



- ①成田 圭亮(なりた けいすけ)
- ②臨床工学技術課
- ③北海道清水町 ④9月17日
- ⑤キャンプ、スノーボード
- ⑥何でも興味があり、好き嫌いの無い人間です。
- ⑦地元である清水町に貢献できるよう、頑張っていきます！



- ①高畑 翔太(たかはた しょうた)
- ②医療社会事業部
地域医療連携課
- ③北海道士別市 ④1997年10月14日
- ⑤動画鑑賞など、インドア系の趣味が多いです…
- ⑥何ごとにも、しっかりと、取りくめる人間。
- ⑦1日でも速く皆様の力になれるよう、頑張ります！
よろしくお願いします。



五月雨の朝、自転車で南十勝管内を走破する200kmレースはスタートした。

体力に自信があった私は、準備も程々に急遽友人から借りたロードバイクと、様にならない黄色い海釣り用のウインドブレーカーにスニーカーを履いて、帯広市から第1チェックポイント豊頃町までの46kmを1時間半で通過した。大会運営スタッフから「凄い」とおだてられオーバーペースで第2チェックポイントの広尾町を目指す、度重なる雨と山岳地帯で体力を徐々に奪われ、既に右膝には違和感を覚えはじめていた。

2～4%の勾配を肩で呼吸を整えながら上り、下りでは全力で身体と膝を休める。こんなことを何回繰り返しただろうか。海霧の生花湖付近の斜面を上る途中、ふと下を向いた瞬間、路肩の白線に前輪が滑り5mはある崖下に、自転車ごと回転しながら一気に転げ落ちた。幸いにも落車した場所がふかふかの腐葉土でメルメットとリュックを背負っていたので身体とロードバイクは無傷だったが、見上げる路上から必死な形相で「大丈夫か？怪我は無いか？」と叫びながら泥だらけになって急いで駆け寄る、友人の眼差しを今でも忘れない。

結局レースは右膝の痛みを我慢できず100km地点の晩成温泉あたりでリタイアしたのだが、3回目の挑戦でなんとかゴール前の人混みの駐車場に辿り着いた時、安心して感極まったのか、サングラス越しの夕焼け空がとても鮮やかなのに、急に目頭が熱くなって前が見えなくなりバランスを崩し、ペダルとシューズの金具が外れずに、網にかかった秋鮭のようにもがきながら、まさかの落車をしたことも今ではいい思い出。

最近は健康管理と新しい成功体験を求めて、ロードバイクを購入し十勝管内の峠やサイクルイベントに仲間と参加して、少しずつ長い距離を乗りこなせるようになってきた。

いつかは清水町から札幌市往復を怪我することなく走破できるようになりたいと思う。

もしご興味のあるかたがいらっしゃいましたら、新緑美しい日勝峠でお待ちしております。



2019年度これまでの実習・研修受け入れ状況 Pert.2

令和元年度

医師派遣（診療応援）

名古屋第二赤十字病院

（総合内科） 吉見 祐輔 医師
（1/7～1/17）

（腎臓内科） 鷲野 将也 医師
（1/20～1/31）

（腎臓内科） 渡辺 裕 医師
（2/2～2/29）

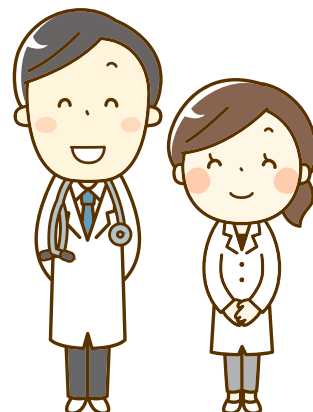
地域医療研修（研修医）

名古屋第二赤十字病院

告野 英利（1/6～1/31）

小林 寛樹（2/3～2/28）

鈴木真理香（2/3～2/28）



人事消息

【採用】よろしくお願いします。

令和2年2月1日 主事（嘱託） 阿部 真二
令和2年2月1日 主事（嘱託） 宮崎友里圭
令和2年4月1日 医師 青木 惇
令和2年4月1日 薬剤副部長 荒木 憲昭
令和2年4月1日 看護師（非常勤） 杉永 健太
令和2年4月1日 臨床工学技士 成田 圭亮
令和2年4月1日 社会福祉士 高畑 翔太
令和2年4月1日 介護支援専門員（嘱託） 小沼麻夕美
令和2年4月1日 主事（嘱託） 河原 里帆
令和2年4月13日 看護師（非常勤） 大林さおり
令和2年4月13日 看護師（非常勤） 茂手木雪乃

【転入】

令和2年4月1日 会計課長 北村 孝志
令和2年4月1日 看護師 稲葉 文

【転出】

令和2年3月31日 事務部長 矢田 幸政
令和2年3月31日 会計課長 北上 宏尚

【退職】お疲れ様でした。

令和2年1月27日 主事（嘱託） 金子 雄治
令和2年2月29日 主事（嘱託） 堀田 沙奈
令和2年3月31日 副院長 白山 真司
令和2年3月31日 看護師 佐々木柚理子
令和2年3月31日 看護師 八木 大地
令和2年3月31日 看護師 岩館 茉由

【出産】おめでとうございます。

令和2年3月1日 看護師 矢野美菜代



早いもので今年も桜の季節がやってきました。街中で桜が咲き、春の訪れを感じるころ、世の中では新型コロナウイルスの猛威が一向に衰えず、私も毎日ビクビクしながら生活しております。

そんな中、新年度がスタートしました。新入社員の初々しい姿を目にして、「今年も頑張っていこう！」と気持ちも新たにした方々も多いのではないのでしょうか。新年度は新しいことにチャレンジするのに適した『変化』の季節と言われております。昨年、芽吹いたものが成長するか枯れるかは、前向きに物事をとらえ、地道な努力を重ねることで、大きく変わる年だそうです。皆様にとって、良い変化が訪れますようお願い申し上げます。

また、今年度も広報委員会による渾身の企画で多くの方々に読んでいただければ幸いです。委員一同、今後も皆様に有益な情報を提供できればと思っております。ご愛読のほう宜しくお願い申し上げます。

広報委員 木村 佳祐