日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 清水赤十字病院

広報誌 ペケレベツ

2021年 夏号 vol.21

ペケレベツとは

アイヌ語で「明るく清らかな川」を意味しており、清水町の由来となっています。

院長挨拶

トピックス

新外科部長　小窪 正樹先生着任！清水赤十字病院外科の紹介

食べて応援！清水町のグルメ紹介

医療従事者・地域住民へのコロナウイルスワクチン接種支援

漢方シリーズ

地域医療実習発表＆実習・研修受け入れ状況

人事消息

理念・基本方針

編集後記

撮 影 者：成田　圭亮

撮影場所：清水町

It’s Sho-Time !

病院長
藤城　貴教

札幌でルーキーイヤーを過ごし、2018年に海を渡ったMLBエンゼルスの大谷翔平選手、なにしろベーブ・ルース以来となる投打の二刀流で今年度の前半戦はホームラン33本とMLBのトップを独走、あの名打者マーク・マグワイヤを凌ぐ本塁打率である。しかし彼の報道で目を引くのはホームランでも豪速球のピッチングでもない。グラウンドに落ちているゴミをさりげなくポケットに入れるしぐさ、折れたバットを拾ってバッターに返す笑顔、審判に敬意をもって接する態度である。様々な意味を込めて“こんなメジャーリーガー見たことない”と本場のファンを唸らせる所以である。

先日、当院の利用者から投書をいただいた。もちろん苦情ではなく職員の接遇をお褒めいただいてのことである。新興感染症という見えない敵との終わりの見えない戦いの中、優しさをもって人に接するのは簡単なことではないが、その様子を評価していただいたことは誠に嬉しいことである。感染症医療そのものにも賞賛の言葉をほうぼうより頂戴するが、この“態度”というものは一朝一夕に変化するものではないし、さりげない態度や行動こそ周りの人から実はよく見られているものだ。

話はメジャーリーグに戻る。2003年６月３日、私はシカゴで行われていた米国臨床腫瘍学会（ASCO）に出席し、学会終了後に念願の野球観戦に出かけた。シカゴカブスのホーム球場リグレー・フィールドには寒空の中、大スターのサミー・ソーサを目当てに多くの観客が集まっていた。彼は前述のマグワイヤと本塁打争いを繰り広げており、誰もが彼の豪快なスイングから放たれるホームランを待ち望んでいたが、第一打席で彼はバットを折り二塁ゴロに倒れた。問題はそこからである、キャッチャーが折れたバットを審判に見せ、協議の結果ソーサは退場となった、あろうことかバットの中にはルール違反のコルクが仕込んであり、彼はしばらくの間出場停止処分を受ける。このいわゆる“コルクバット事件”により彼の信用は成績ともに失墜し４年後MLBから姿を消した。彼らが残した成績は立派なものであるが、薬物使用疑惑も相まって現在も野球殿堂入りを果たしていない。

オリンピックを目前にして日本政府は“緊急事態宣言”と“蔓延防止措置”を繰り返し感染対策に血眼になっている。その効果はともかく、われわれ赤十字病院も地域住民の健康を守るため、そして地域における信用と信頼を保ち続けるため日本の青年が米国で受けているような称賛を参考に感染症治療と感染対策を続けていく。そして、いましばらくの辛抱が必要なのである。

“日赤は、その価値観に従って歴史を積み重ねてきた。その結果、得られた最大の資産は、人々から寄せられる「信頼」である。これを毀損してしまっては日赤の存在価値はない。と同時に、それを護っていくには、大きな努力を必要とする。”

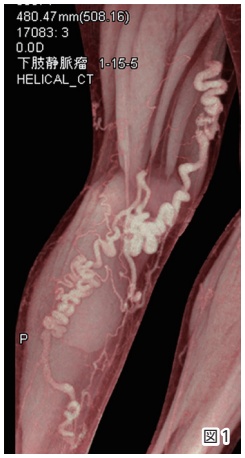
日本赤十字社社長　大塚義治
週刊社会保障　No3118(2021.4.26)　休題閑話より抜粋

新外科部長　小窪 正樹先生着任！　当院外科で扱う主な疾患の紹介！

外科部長
小窪　正樹

私は、この４月から清水赤十字病院に赴任して参りました外科の小窪と申します。当院ではしばらくのあいだ外科医が不在であったということで、今後、当科で扱う主な疾患についてご紹介させていただきます。

１）下肢静脈瘤（ストリッピング手術、レーザー治療、硬化療法他）



私はこれまで、下肢静脈瘤の患者さん約１万例に手術を施行してきました。1997年には「日帰りストリッピング手術」を日本で初めて報告させていただきました。さらに、造影剤を用いない３DCT による静脈造影法やピンク針による Stab Avulsion 法、根治性の高い Avulsion Technique による大伏在静脈高位結紮術、膝屈曲による小伏在静脈高位結紮術などなど、全国に先駆けて新しい手技を開発し報告しました（図１）。これらにより日本静脈学会からは優秀論文賞を受賞するなど高い評価を得ることができました。

当科を受診されますと、ドップラーやエコー検査、空気容積脈波検査、３DCT などの非侵襲的検査法により下肢静脈瘤の病態について精査します。そして、静脈瘤による症状なのか、また静脈瘤であれば外科治療が良いのか、保存的治療が良いのかを判断します。もし、手術適応となれば、レーザー治療、ストリッピング手術、硬化療法など病態にあった治療法について詳しく説明します。是非一度、安心して受診して頂ければと思います。

患者さんの中には症状がそれほど強くないことから、受診を躊躇される方もおられますが、自然に良くなることはなく、徐々に悪化していきます。しかし、意を決して手術をされた患者さんの多くは、「脚が軽くなった。これならもっと早くに手術すれば良かった」と異口同音に喜びの声をあげます（図２）。さらに、「不眠症が治った」、「腰痛が治った」、「肩こりが治った」などなど思いもかけぬ副効用が得られる例もあります。これらの効果は、東洋医学的には「瘀血（おけつ）」が改善されるためと説明されています。

２）四肢リンパ浮腫

リンパ浮腫には、乳癌術後、子宮癌術後などによる続発性リンパ浮腫と原因不明の原発性リンパ浮腫があります。いずれの場合も放置すると浮腫が増強してQOL（生活の質）が低下したり、感染を繰り返したり、ひどい場合にはいわゆる象皮病（図３）になってしまう例もあります。患者さんにとっては肉体のみならず精神面においても苦痛の多い疾患ですが、治療については、適切な治療法がない、専門の医師や技師がいないなどの理由で断られるケースもあり問題になっています。

リンパ浮腫は複合的理学療法（スキンケア、リンパ誘導マッサージ、圧迫療法、圧迫下運動療法）という適切な治療を行うことで症状を改善させたり、悪化を防ぐことが出来ます。当院には、リンパ誘導マッサージの資格を有する看護師が常勤しており、適切な治療が可能です（図４）。是非、リンパ浮腫でお困りの患者さんは足を運んでみて下さい。

３）内シャント困難症

近年、糖尿病性腎症による透析患者さんは増加の一途を辿っており、全患者の半数近くを占めるまでになってしまいました。透析には血管吻合を要する内シャント造設術が必須となるわけですが、糖尿病は基本的に血管が悪くなる病気です。そのためシャント手術の困難な症例が急速に増えてきました。私は、これまで末梢血管の手術に数多く携わってきた経験から、肘窩部穿通枝静脈や尺側皮静脈を用いた特殊な内シャントや、また、人工

血管による内シャント手術を数多く手がけてきました(図５)。シャントトラブルでお困りの患者さんは是非一度ご相談下さい。

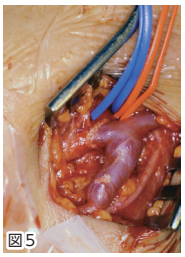


図5

４)下肢閉塞性動脈硬化症

高齢化や糖尿病患者の増加に伴い、本疾患の患者数は着実に増加しています(図６)。そうして、以前は治療困難と思われた症例も、現在は血管拡張術やステント留置術、バイパス手術などなど治療法が多様化し、その成績は格段の進歩を遂げつつあります。これらの適切な治療を受けるには、適切な検査および診断が必須となります。当院では末梢血管外科分野において全国でも屈指の成績を誇る旭川医大とも密に連携しつつ、患者さんに最も適した治療法をお勧めすることが可能です。

図6

５)下肢のむくみの検査

足のむくみは多くの方が経験されていることと思いますが、ひどくなっても、どの診療科にかかって良いか分からないと放置するケースが多くみられます。しかし、下肢のむくみには予想もしない重大な病気が潜んでいることがあります。たとえば、近年増加しつつある深部静脈血栓症は、１週間以内に治療を始めた場合はほぼ完全寛解しますが、治療が遅れますと生死に関わったり、また危険な状態を脱しても、生涯、血栓後症候群に苦しむことになります(図７、図８)。下肢のむくみは、APG(空気容積脈波)、超音波検査、InBody 検査、CT などにより的確に診断することが必要となります(図９)。

図7

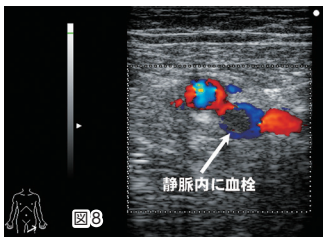


図8

図9

むくみの原因は大きく分けて内科的疾患に基づく全身性浮腫と下肢に限局した局所性浮腫の二つに分けることが出来ます。これまで、これらむくみの鑑別は、患者さんの自覚症状や医師の経験に基づいて診断されることが多く、これといった検査法はほとんどありませんでした。しかし、当院では InBody 検査という浮腫を定量的に評価できる器械が導入されており、全身性浮腫か局所性浮腫かの鑑別が容易に出来ます(図10)。今までも、下肢血管によるむくみと思って来院された方が、実は腎臓が悪かった、貧血があった、心臓が悪かった、膠原病だったというケースを少なからず経験しています。下肢のむくみでお困りの方は受診してみて下さい。

図10

６)尋常性疣贅(イボ)に対する冷凍凝固

尋常性疣贅(イボ)は高い有病率の割には決定的な治療法がなく、治療上の困難をもたらすことが多いようです。最も一般的な治療として、皮膚科では冷凍凝固術が行われているのですが、帯広市内まで出かけなければなりません(図11)。おまけに待ち時間も長く患者さんにとってみれば大変な負担となります。そこで当科では、冷凍凝固の器械を導入し、患者さん、特に学童期のお子様などが治療を受けやすいようイボ治療を開始しました(図12A～C)。

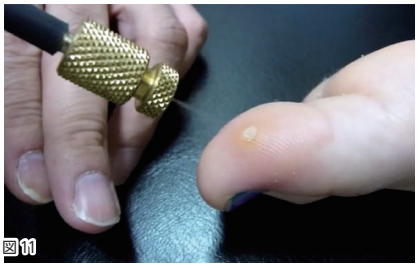


図11

図12-A

図12-B

図12-C

７)一般外科疾患

その他、広く一般外科疾患を扱っています。お気軽にご相談下さい

食べて応援！清水町のグルメ紹介

栄養課　係長
千葉　早苗

「食べて応援！」は、職員の清水町のグルメのお持ち帰りによる帰宅後の家事負担軽減と地域応援の両立を目指した取り組みです。このコラムでは「食べて応援！」でお持ち帰りできる清水町産・十勝産の食材を使ったグルメや、町で昔から親しまれている名物グルメを紹介していきます。

十勝若牛サガリ丼　韋駄天（いだてん）

南２条３丁目9-2

韋駄天さんは十勝の食材にこだわった手打ちそばや丼もの、コース料理が楽しめるお店です。食べて応援！でお持ち帰りできる「十勝若牛サガリ丼」は、地元のブランド牛肉「十勝若牛®」を使ったステーキと特産のニンニクと玉葱のソースを使った名物グルメです。お口いっぱいに広がる牛肉の旨味と脂の甘味そしてソースの香ばしさとの相性は抜群で、一度食べ始めると箸が止まず一気に食べてしてしまうほど！知る人ぞ知る美味しさなのです。

ご当地グルメ 十勝清水牛玉ステーキ丼

ごはん屋ゆめあとむ
南１条11丁目１

ごはん屋ゆめあとむさんでは清水町のツートップ「牛玉ステーキ丼」「牛トロ丼」をはじめ地元産・十勝産の食材を使ったお料理が楽しめます。食べて応援！でお持ち帰りできる清水町のご当地グルメ「十勝清水牛玉ステーキ丼」は、地元のブランド牛肉「十勝若牛®」のステーキと特産の鶏卵のふわふわスクランブルエッグとの相性が抜群の名物グルメです。北海道のご当地グルメNo.1を決める「新・ご当地グルメグランプリ北海道」では３連覇殿堂入りを果たしました。

医療従事者・地域住民へのコロナウイルスワクチン支援

感染管理認定看護師
鶴見　誠

世界で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症、日本においては再び一部で感染拡大傾向へ転じています。新型コロナウイルス対策の切り札と言われるワクチン。少なくとも１回接種を終えた人の数は、これまでに全国で1000万人を超えました。これまで、清水赤十字病院では、近隣の医療従事者・消防職員・薬局等への接種を行い、高齢者の集団接種を継続しています。

ワクチン接種を受けた方から「ワクチン接種を終えたら以前の日常生活に戻れるのでは…」と期待する人もいます。しかしワクチン接種を受けたからと言って「感染」そのものを防ぐ効果については、まだはっきり分かっていません。

海外では感染を防ぐ効果をうかがわせる報告も出ていますが、完全に確定された結論ではないのです。

実際、ワクチン接種後に感染したというケースが国内でも報告されています。

接種後に感染した場合、症状が出なかったり軽症で済んだりすることがあり、感染したことに気付かないままウイルスを出して、ほかの人に感染させるおそれがあります。接種を受けたあとも、これまでどおりマスク着用や密を避ける、人との距離を保つといった対策が必要です。

冷えと漢方（処方編）

東洋医学会名誉会員　東洋医専門医
宮本　光明

前号において「冷え」の分類などについて記したところであるが、今回は具体的な処方について述べてみたいと思う。

1、当帰（トウキ）の入っているもの

体を温め血を増し、瘀血を改善し鎮痛鎮静を促す。

代表例は、

当帰芍薬散（トウキシャクヤクサン）

である。

効果のある人はイメージとしては「竹久夢二」が描くところの女性（引用元：https://yohak-u.net/?p=520）にピッタリの処方である。

ある外来で竹久夢二の話をしたら「それは誰ですか？」と言われ世代ギャップを感じた瞬間であった…。

色白で手足が冷えて筋肉も軟弱、疲労しやすく頭痛・眩暈等がある。

生理後の不調、あるいは生理後のむくみにも良いという。

次候補は何と言っても

当帰四逆加呉茱萸生姜湯（トウキシギャクカゴシュユショウキョウトウ）

少し前まで手足が冷え冬になるとしもやけが出るといえば何も言わずにこれを処方したものだが。

当帰（トウキ）

たまきをモデルにしたとされる竹久夢二の絵

2、附子（ブシ）の入ったものも冷えに良い。

附子は猛毒トリカブトの事である。上手に使うととても効果がある。

代表例は

真武湯（シンブトウ）

全体に正気に欠けいかにも虚弱という人にはこれであろう。

次候補は

桂枝加朮附湯（ケイシカジュツブトウ）

更に胃が弱いとなればこれを処方する。

次に弱りに弱っている胃腸によって冷えを訴える場合人参湯や（漢方の胃薬ともいえる）四君子湯・六君子湯である。

附子（ブシ）

3、桂枝（ケイシ：カレーにも入っているシナモン）の入っているもの

代表は

桂枝湯（ケイシトウ）

これは冷えのぼせの代表的な処方である。

虚弱体質で触ってみると少し汗っぽいというか湿った感じがあり、風邪に弱い人にはこれが良い。代表的な風邪薬である。

次候補は

桂枝茯苓丸（ケイシブクリョウガン）や

桃核承気湯（トウカクジョウキトウ）

共に体質・体格が丈夫である人に対して向いている処方である。

桂子（ケイシ）

牡丹皮（ボタンピ）

4、その他

加味逍遙散（カミショウヨウサン）

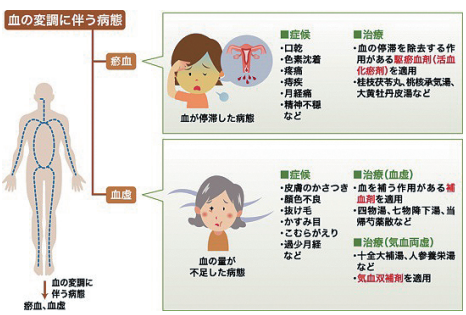
更年期の人で訴えが多彩な人には先ずこれを処方する。

いずれにしろ冷えを訴える人は多く、その訴えも多彩である。

治療は一筋縄ではいかない事が多い。

いつの日にか、科学的に漢方薬効く理由が解明される日が来るだろう。

これは日本人にしか出来ないのかもしれない。

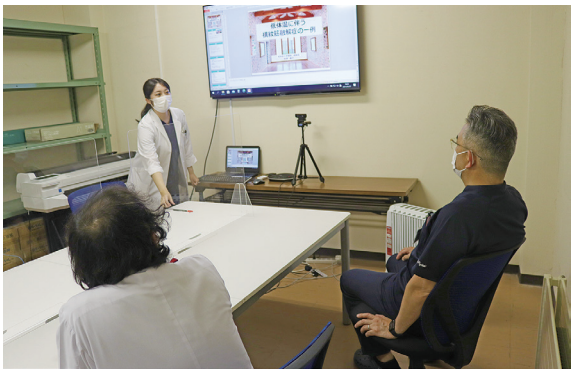


地域医療実習発表

2021年４～６月にかけて専攻医、臨床研修医及び旭川医大５・６年生の総仕上げとなる地域医療実習発表が行われました。直前にジャンケンによって発表の順番を決めるなどして「緊張する！！」と連呼したりと、各々個性を発揮して発表を行いました。

各自５分の持ち時間を大幅に超え15～20分に渡ってそれぞれのテーマに沿いながらかつ、コロナ禍の制限された中で、十勝での観光や食文化で感じたことを述べて頂きました。院長講和の中でも「前回までの発表よりも自由かつ、それぞれの内容も良く研究されていて非常に良かった。」と述べられていました。今回の実習をこれからの臨床に活かして頂けることを願っています。

広報委員長　首藤



専攻医

竹　中　大　喜　名古屋第二赤十字病院
４月１日（木）～６月30日（水）

臨床研修医

名古屋第二赤十字病院

井　筧　智奈美	４月５日（月）～４月30日（金）
社　本　憲　俊	４月12日（月）～４月30日（金）
水　野　　翔	４月12日（月）～４月30日（金）
祖父江　　秀	５月10日（月）～６月４日（金）
足　立　篤　哉	６月７日（月）～７月２日（金）

姫路赤十字病院

宮　澤　慶　子	５月６日（木）～５月28日（金）
諫　見　俊　宏	６月１日（火）～６月30日（水）

釧路赤十字病院

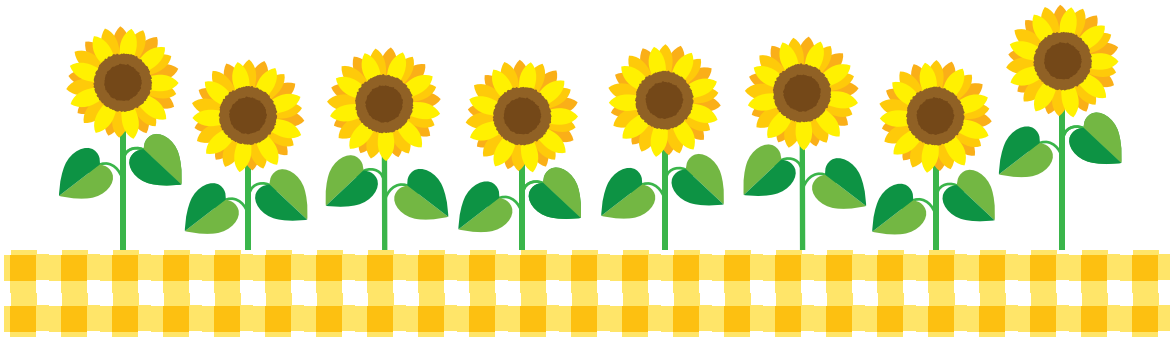
武　田　知　佳	４月５日（月）～４月30日（金）
石　田　健　太	６月28日（月）～７月23日（金）

旭川医科大学 医学科第５- ６学年（地域医療実習）
６月　１名

人事消息

医師派遣

福岡赤十字病院　鬼塚　　哲（7月1日～31日）



■ 理　念

赤十字の理想とする人道・博愛の精神にもとづき、よりよい医療を提供し、地域の利用者に信頼される病院をめざしています。

■ 基 本 方 針

1．地域医療の推進と救急医療の充実に努めます。
2．患者・利用者の権利を守り、その意思を尊重した医療を行います。
3．地域住民の健康増進と疾病予防に努めます。
4．清潔、快適で、やすらぎのある環境づくりに努めます。
5．常に研鑽を重ね、資質・技術の向上に努めます。

編　集　後　記

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。皆様どのようにお過ごしでしょうか？

新型コロナウィルス感染症の流行が始まり、早いもので1年半ほどの月日が流れ、「新しい生活様式」がすっかり「日常生活の一部」となりましたね。しかし、新たな感染力の強い変異型ウィルスが猛威を奮い、まだまだ収まる様子はありません。しかしながら、町民の皆様のワクチン接種も順調に進んでいるのも事実です。まだまだ不安な日々は続きそうですが、少しでも楽しく過ごすことができる日常が増えることを望むばかりです。

突然ですが、昔地元に住んでいた時は、毎年夏になるとメロンを食べていました。メロンといえば、全国的に有名なのは夕張メロンですが、私の出身地である三笠市もメロンが有名であることは皆さまご存じでしょうか？赤肉種で、とても甘い香りと味です！大人になった今でもこの季節にふいに食べたくなる思い出の味です。皆様一度ご賞味ください。

今回号から、編集メンバーに加わることになりました。至らぬ点は多いと思いますが、皆様と一緒に楽しく活動できたら良いなと思っております。よろしくお願い致します。

外来看護師　茂手木　雪乃

❖ 編集・発行責任者：上野 和久　❖ 編集委員長：首藤 竹司　❖ 発行元：清水赤十字病院
❖ 印刷：東洋株式会社
〒089-0195　北海道上川郡清水町南2条2丁目1番地　TEL 0156-62-2513　FAX 0156-62-4460
URL https://www.shimizu.jrc.or.jp/　MAIL contact@shimizu.jrc.or.jp